

QU'EST-CE QUE LA REFLEXOLOGIE ?

La réflexologie des pieds est une technique de bien-être et de détente millénaire qui existait déjà sous l'Égypte ancienne. C'est une pratique manuelle ancestrale qui fait partie des médecines naturelles. Cette technique aide à conserver une bonne santé et un bien-être durable.

La réflexologie libère les facultés d'auto guérison du corps.

QUELLE EST SON EFFICACITE ?

Par la réflexologie, on agit sur l'ensemble des systèmes organiques : circulation sanguine, systèmes lymphatique, endocrinien et neurologique, afin de traiter les organes du corps.

Elle amène une profonde relaxation, ce qui a pour effet d'atténuer la tension nerveuse et les états d'anxiété ou de dépression provoqués par les soucis quotidiens.

QUE TRAITE LA REFLEXOLOGIE ?

- . Les douleurs musculaires
- . Les troubles digestifs
- . L'insomnie
- . Le stress
- . La circulation sanguine
- . Les névralgies
- . Les douleurs articulaires

QUE VA-T-ELLE VOUS APPORTER ?

- . Relaxation et détente
- . Bien être
- . Soulagement de la douleur
- . Amélioration du sommeil
- . Régulation du transit intestinal et élimination des toxines
- . Effet bénéfique sur la circulation du sang (varices, tension artérielle...)
- . Et bien d'autres effets encore...

Votre corps retrouve ainsi de manière naturelle équilibre et harmonie



Sur rendez-vous : 06 33 25 03 94



Odette Germe
Votre réflexologue

Pour votre bien-être, j'utilise les huiles essentielles

Durée de la séance : 40 mn

Tarif : 30 euros au siège de l'association
35 euros à votre domicile ou bureau
(dans un rayon de 5 km autour de Grasse)

La réflexologie ne remplace pas les traitements en cours
Votre réflexologue ne se substitue pas au médecin

Association pour le développement de techniques de bien être (Loi 1901)

www.associationjardinessens.org

